

2025年

1月

がん患者と家族サロン

なごみ庵

イベントカレンダー

《申込みフォーム》



1	水	祝日
2	木	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	祝日
14	火	俳句教室作品展開始
15	水	女性同士のお話会
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	女性同士のお話会
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	俳句教室作品展終了

第1～4水曜日

13:00～15:00

女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょ

※途中からの参加 大歓迎です

月～金曜日

13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。闘病中の方へ作ってあげたい、一緒にタオル帽子を作りましょう。

※随時、予約を受け付けています

27

(月)

乳がんの日 ※女性限定 15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？



※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

6

(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30



俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。

俳句教室  
作品展のお知らせ日時：1月14日～31日  
場所：大垣市民病院 1階中央廊下

27

(月)

臨床心理士と行う  
マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のあるがん患者およびその御家族限定です

8

(水)

ちぎり絵教室

13:00～14:30

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪

見学だけでも可

参加費100円



## 感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

- ご参加は予約制を継続しますが、当日参加も受け付けます。
- 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
- 会場での検温にご協力をお願いします。(マスク推奨)
- 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。

医療ネットワークセンター内

☎0584-81-3341【内線】6174

がん相談支援センター

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>