



1	火	
2	水	女性同士のお話会
3	木	なごみ庵 スタッフ対応  月～金曜日 10:00～15:00
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	俳句教室
8	火	
9	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	祝日
15	火	
16	水	女性同士のお話会
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	フラワーアレンジ
22	火	
23	水	女性同士のお話会
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
29	火	
30	水	
31	木	

### 第1～4水曜日

13:00～15:00

### 女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょ  
※途中からの参加 大歓迎です

月～金曜日  
13:00～15:00

### タオル帽子を作ってみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を作ります。闘病中の方へ作ってあげたい、一緒にタオル帽子を作りましょう。

※随時、予約を受け付けています

28  
(月)

### 肺がんの日

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。



9  
(水)

### 和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30

参加費100円

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪見学だけでも可

21  
(月)

### フラワーアレンジメント

13:30～14:30

参加費3,000円

持ち物はさみ

要予約



28  
(月)

### 臨床心理士と行う マインドフルネス

不安やストレスへの対処法を身につけるための、心をほぐすトレーニングです。病気による不安やストレス・痛みの軽減に役立ちます。 13:30～14:30

※当院の通院・入院歴のあるがん患者およびその御家族限定です

7  
(月)

### 三尺俳句教室

13:30～14:30



俳句づくり初心者の方でも楽しんでいただける教室です。

会場：講堂

### 感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

- ご参加は予約制を継続しますが、当日参加も受け付けます。
- 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
- 会場での検温にご協力をお願いします。(マスク推奨)
- 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。