

2025年

3月

がん患者と家族サロン

なごみ庵

イベントカレンダー

《申込みフォーム》



1	土	なごみ庵 スタッフ対応 月～金曜日 10:00～15:00
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	女性同士のお話会
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	俳句教室
11	火	
12	水	女性同士のお話会 ちぎり絵教室
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	女性同士のお話会
20	木	祝日
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	マインドフルネス 疾患別お話サロン
25	火	
26	水	女性同士のお話会
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

第1～4水曜日
13:00～15:00

女性同士のお話しサロン

女性同士でお話してみましょ
※途中からの参加 大歓迎です月～金曜日
13:00～15:00

タオル帽子を作ってみませんか

脱毛で悩む方の為のタオル帽子を
作ります。闘病中の方へ作ってあ
げたい、一緒にタオル帽子を作り
ましょう。※随時
予約を受け付けています24
(月)

舌・口腔がん

15:00～16:00

同じ病気の仲間やご家族が集まり心にある疑問や
不安をお話し会で話しませんか？

※勉強会ではありません、参加者同士のお話し会です。

12
(水)

和紙ちぎり絵教室

13:00～14:30 参加費100円

和紙を手でちぎってはがきに貼り作品を作ります。
絵を描くのは苦手という方でも簡単に出来ます♪

見学だけでも可

24
(月)臨床心理士と行う
マインドフルネス不安やストレスへの対処法を身につける
ための、心をほぐすトレーニングです。
病気による不安やストレス・痛みの軽減
に役立ちます。 13:30～14:30※当院の通院・入院歴のあるがん患者
およびその御家族限定です10
(月)

三尺俳句教室

13:30～14:30

俳句づくり初心者の方でも楽しんでい
ただける教室です。

会場：講堂



感染対策について

感染防止のため、下記の対応を継続させていただきますので、ご理解・ご協力
のほどお願い申し上げます。

- ご参加は予約制を継続しますが、当日参加も受け付けます。
- 開催当日に、健康チェックを実施させていただきます。
- 会場での検温にご協力をお願いします。(マスク推奨)
- 当日体調不良と判断された方は参加をお断りいたします。

医療ネットワークセンター内

☎0584-81-3341【内線】6174

がん相談支援センター

<http://www.ogaki-mh.jp/nagomi/>